

ALLIANZ JUGENDSTUDIE

# GESUNDE ERNÄHRUNG IST EIN TOP- THEMA DER JUGEND

ERGÄNZENDE INFORMATIONEN ZUR  
PRESSEMITTEILUNG

WIEN, 26. AUGUST 2021





# JUNGE GENERATION HAT HOHES ERNÄHRUNGSBEWUSSTSEIN

Frage: "Wie sehr interessieren Sie sich für das Thema gesunde Ernährung?"

Sehr stark / stark



**Junge Frauen zwischen 20 und 24 Jahren zeigen besonders hohes Ernährungsbewusstsein.**

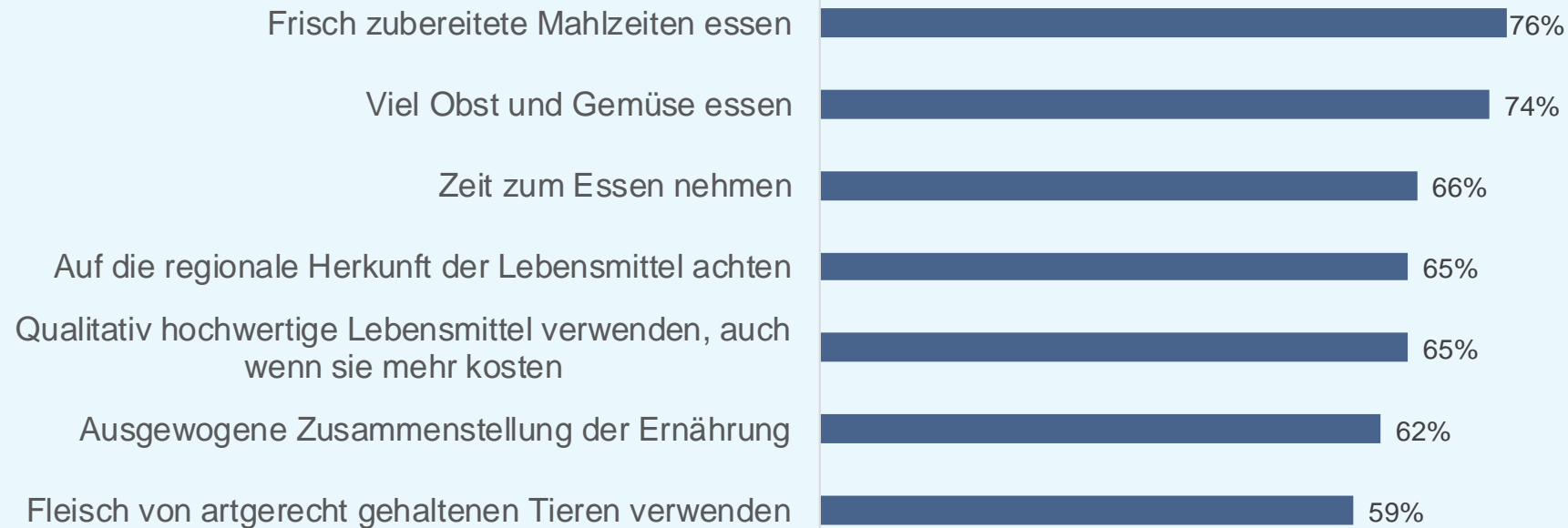
**Nur jede/r Zehnte Jugendliche in Österreich interessiert sich kaum oder gar nicht für gesunde Ernährung.**



# GESUNDE ERNÄHRUNG: REGIONAL, FRISCH UND AUSGEWOGEN

Frage: "Was verstehen Sie persönlich unter gesunder Ernährung?"

Stimme voll und ganz zu / überwiegend zu



**Für drei von vier Jugendlichen bedeutet gesunde Ernährung frisch zubereitete Mahlzeiten sowie viel Obst zu essen.**

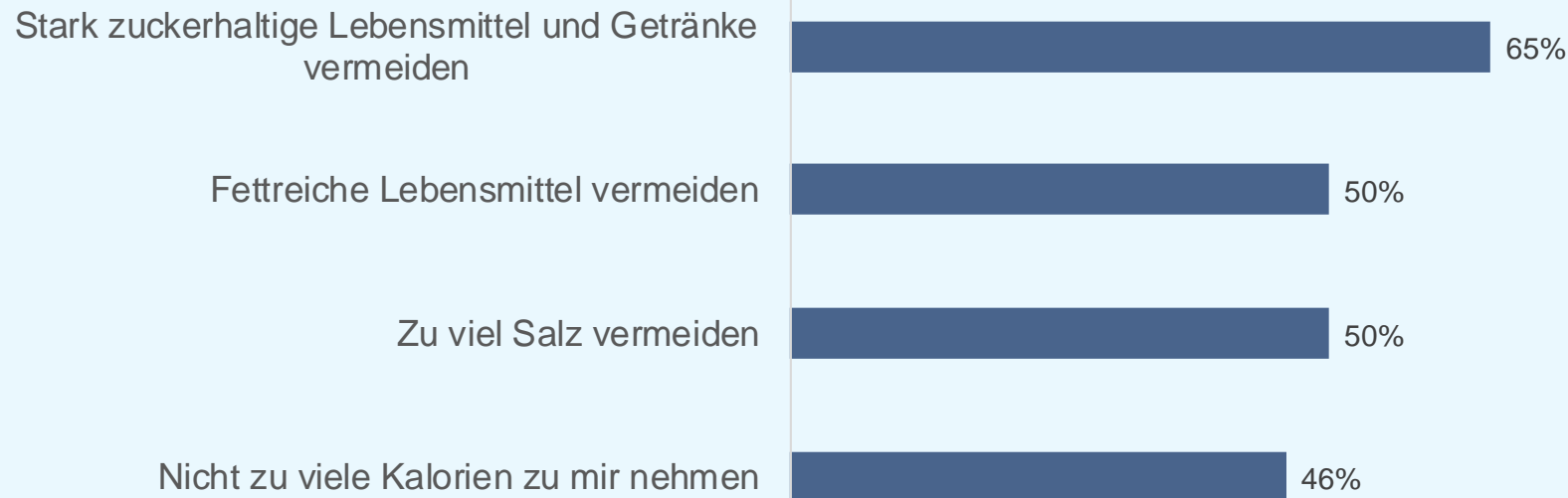
**Zwei von drei jungen in Österreich lebenden Menschen achten auf die Herkunft von Lebensmitteln.**



# GESUNDE ERNÄHRUNG BEDEUTET AUCH VERZICHT

Frage: "Was verstehen Sie persönlich unter gesunder Ernährung?"

Stimme voll und ganz zu / überwiegend zu



**Zwei von drei jungen Menschen erachten die Vermeidung von zu viel Zucker für essentiell.**

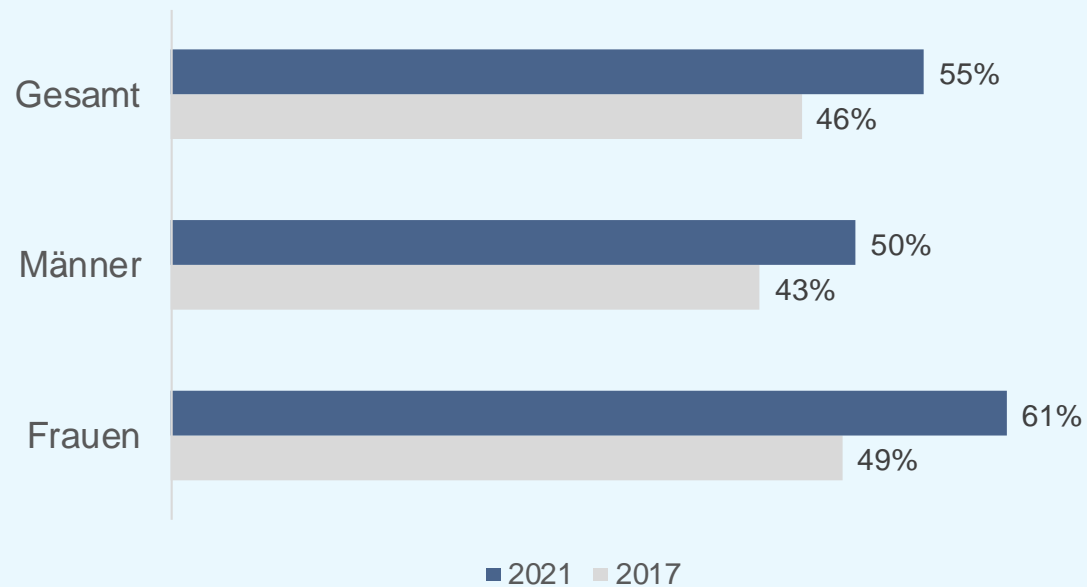
**Jede/r Zweite verbindet gesunde Ernährung mit der Reduktion von Salz und Fettgehalt.**



# BIO-QUALITÄTBEWUSSTSEIN IST RASANT IM VORMARSCH

Frage: "Wie sehr stimmen Sie der Aussage zu:  
,Gesunde Ernährung bedeutet Lebensmittel in Bio-Qualität konsumieren'?"

Sehr stark / stark



**Bereits mehr als jede/r zweite Jugendliche schätzt Bio-Qualität als wichtig ein.**

**Fast jede/r Dritte ist bereit, hochwertige Mahlzeiten zu konsumieren, auch wenn diese teurer sind.**



# UMFRAGEDATEN

<b>Methode:</b>	Online-Befragung
<b>Stichprobe:</b>	800 Personen
<b>Alter:</b>	Österreichische Bevölkerung zwischen 14 und 24 Jahren. Die Gruppe der befragten Personen entspricht in ihrer quotierten Zusammensetzung der definierten Zielgruppe.
<b>Schwankungsbreite:</b>	max. +/- 3,54 Prozent
<b>Befragungszeitraum:</b>	Mai 2021
<b>Institut:</b>	market Institut




# PRESSEKONTAKT

Bei Fragen bitte jederzeit gerne melden.

## Patricia Strampfer


Pressesprecherin  
Head of Corporate Communications  
Allianz Gruppe in Österreich

 +43 5 9009 80690

 [patricia.strampfer@allianz.at](mailto:patricia.strampfer@allianz.at)

## David Weichselbaum

Pressesprecher  
Corporate Communications  
Allianz Gruppe in Österreich

 +43 5 9009 88602

 [david.weichselbaum@allianz.at](mailto:david.weichselbaum@allianz.at)